

屏東縣南州鄉南州國小附設幼兒園 109 學年度第一學期

110 年 10 月份點心食譜

日期	星期	上午	下午	食材	全校	
10/1	五	水果拼盤	關東煮	上午:當季水果 下午:玉米、香菇、紅蘿蔔、白蘿蔔		
10/4	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果		
10/5	二	優酪乳	炒什錦意麵	上午:優酪乳 下午:國產豬肉、蛋、紅蘿蔔、高麗菜、意麵、油蔥	水果	
10/6	三	水果拼盤	手作水果壽司	上午:當季水果 下午:國產豬肉、蘋果、小黃瓜、蛋、壽司飯、海苔		
10/7	四	鮮奶	高麗菜水餃	上午:鮮奶 下午:CAS 台糖水餃	水果 豆漿	
10/8	五	水果拼盤	雞蓉玉米粥	上午:當季水果 下午:飯、雞胸肉、玉米		
10/11	一	雙十國慶連假不供餐				
10/12	二	牛奶脆片	海鮮湯麵	上午:牛奶、玉米脆片 下午:國產豬肉、蝦仁、花枝、綠色蔬菜、白麵	水果	
10/13	三	水果拼盤	手做披薩	上午:當季水果 下午:國產豬肉、蘑菇、中筋麵粉、起司、花椰、玉米		
10/14	四	鮮奶	手做麵包	上午:鮮奶 下午:鮮奶、中筋麵粉、酵母、糖	水果	
10/15	五	水果拼盤	山藥香菇肉粥	上午:當季水果 下午:飯、山藥、香菇、國產豬肉、蔬菜		
10/18	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果		
10/19	二	芝麻豆漿	餛飩湯麵	上午:豆漿、芝麻粉 下午:CAS 桂冠餛飩、綠色蔬菜、白麵	水果	
10/20	三	水果拼盤	玉米	上午:當季水果 下午:玉米		
10/21	四	鮮奶	茶葉蛋	上午:鮮奶 下午:蛋、滷包、醬油	水果 鮮奶	
10/22	五	水果拼盤	優酪乳	上午:當季水果 下午:優酪乳		
10/25	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果		
10/26	二	燕麥牛奶	什錦冬粉湯麵	上午:燕麥、牛奶 下午:冬粉、國產豬肉、高麗菜、香菇	水果	
10/27	三	水果拼盤	手作蛋糕	上午:當季水果 下午:蛋、糖、牛奶、低粉、橄欖油		
10/28	四	手作生日蛋糕	鮮奶	上午:當季水果、蛋、糖、牛奶、低粉、橄欖油 下午:鮮奶	水果	
10/29	五	水果拼盤	廣東海鮮粥	上午:當季水果 下午:飯、雞蛋、國產豬肉、玉米、高麗菜		