

屏東縣南州鄉南州國小附設幼兒園 110 學年度第一學期 110 年 12 月份點心食譜

日期	星期	上午	下午	食材	全校
12/1	三	水果拼盤	蔬菜餅	上午:當季水果 下午:高麗菜、國產豬肉、油蔥酥、綜合粉	
12/2	四	鮮奶	水果壽司	上午:鮮奶 下午:蘋果、小黃瓜、蛋、飯、海苔、國產豬肉	水果
12/3	五	水果拼盤	帶殼毛豆	上午:當季水果 下午:帶殼毛豆	
12/6	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
12/7	二	豆漿	鍋燒雞絲麵	上午:豆漿 下午:雞絲麵、蛋、蔬菜、國產豬肉、沙茶	水果
12/8	三	水果拼盤	鮭魚玉米手作麵包	上午:當季水果 下午:奶、麵粉、糖、酵母、蛋、玉米、鮭魚	
12/9	四	鮮奶	奶酥麵包	上午:鮮奶 下午:鮮奶、麵粉、糖、酵母、蛋、奶酥	水果 豆漿
12/10	五	水果拼盤	海鮮粥	上午:當季水果 下午:飯、雞蛋、蝦子、花枝、國產豬肉	
12/13	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
12/14	二	優酪乳	麻醬乾麵	上午:優酪乳 下午:豆干、國產豬肉、麵、青菜、芝麻醬、鹽	水果
12/15	三	水果拼盤	手作海綿蛋糕	上午:當季水果 下午:蛋、糖、牛奶、低粉、橄欖油	
12/16	四	手作生日蛋糕	鮮奶	上午:水果、蛋、低糖、牛奶、低粉、橄欖油 下午:鮮奶	水果
12/17	五	水果拼盤	雞肉芙蓉粥	上午:當季水果 下午:飯、雞肉、鹽、蛋	
12/20	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
12/21	二	牛奶麥片	豆皮烏龍麵	上午:鮮奶、麥片 下午:豆皮、烏龍麵、青菜、蛋	水果
12/22	三	水果拼盤	關東煮	上午:當季水果 下午:紅白蘿蔔、玉米筍、香菇、鹽	
12/23	四	鮮奶	玉米	上午:鮮奶 下午:玉米	水果 牛奶
12/24	五	牛奶	水果拼盤	上午:義美保久乳 下午:當季水果	健走
12/27	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
12/28	二	芝麻豆漿	海鮮麵	上午:豆漿、芝麻粉 下午:白麵、蝦仁、花枝、蔬菜、國產豬肉	水果
12/29	三	水果拼盤	烤地瓜	上午:當季水果 下午:地瓜	
12/30	四	鮮奶	茶葉蛋	上午:鮮奶 下午:蛋、滷包、醬油	水果

設計者：

教保員洪愛詔

幼兒園主任：

教師兼
幼兒園主任簡秀芬

校長

屏東縣南州
國民小學校長涂建平