


屏東縣南州鄉南州國小附設幼兒園 110 學年度第二學期

111 年 2 月份點心食譜

日期	星期	上午	下午	食材	全校
2/11	五	水果拼盤	關東煮	上午:當季水果 下午:板豆腐、玉米、香菇、紅白蘿蔔、鳥蛋、玉米筍	
2/14	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
2/15	二	優酪乳	炒什錦意麵	上午:優酪乳 下午:國產豬肉、蛋、紅蘿蔔、高麗菜、意麵、油蔥	水果
2/16	三	水果拼盤	手作水果壽司	上午:當季水果 下午:國產豬肉、蘋果、小黃瓜、蛋、壽司飯、海苔	
2/17	四	鮮奶	高麗菜水餃	上午:鮮奶 下午:CAS 台糖水餃	水果 豆漿
2/18	五	水果拼盤	雞蓉玉米粥	上午:當季水果 下午:飯、雞胸肉、玉米、毛豆、蛋	
2/21	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
2/22	二	芝麻豆漿	海鮮湯麵	上午:芝麻豆漿 下午:國產豬肉、蝦仁、花枝、綠色蔬菜、白麵	水果
2/23	三	水果拼盤	手作蛋糕	上午:當季水果 下午:蛋、糖、牛奶、低粉、橄欖油	
2/24	四	手作生日蛋糕	鮮奶	上午:當季水果、蛋、糖、牛奶、低粉、橄欖油 下午:鮮奶	水果
2/25	五	水果拼盤	山藥香菇肉粥	上午:當季水果 下午:飯、山藥、香菇、國產豬肉、蔬菜、毛豆	

設計者：

幼兒園主任：

校長 