

屏東縣南州鄉南州國小附設幼兒園 110 學年度第二學期 110 年 3 月份點心食譜

日期	星期	上午	下午	食材	全校
3/1	二	優酪乳	麻醬乾麵	上午:優酪乳 下午:國產豬肉、白麵條、青菜、芝麻醬、豆干	水果
3/2	三	水果拼盤	水果壽司	上午:當季水果 下午:蘋果、小黃瓜、蛋、壽司飯、海苔、	
3/3	四	鮮奶	水煮毛豆莢	上午:鮮奶 下午:毛豆莢	水果 豆漿
3/4	五	水果拼盤	雞肉玉米粥	上午:當季水果 下午:米飯、雞胸肉、玉米、蔬菜	
3/7	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
3/8	二	芝麻豆漿	鍋燒烏龍麵	上午:豆漿、芝麻粉 下午:烏龍麵、蛋、蔬菜、國產豬肉、沙茶醬、鮮菇	水果
3/9	三	水果拼盤	手做肉包	上午:當季水果 下午:中粉、國產豬肉、酵母、蔥、鮮奶、奶粉	
3/10	四	鮮奶	自製台式漢堡	上午:鮮奶 下午:中粉、國產豬肉、酵母、蛋、鮮奶、奶粉	水果
3/11	五	水果拼盤	海產粥	上午:當季水果 下午:米飯、雞蛋、蝦子、花枝、高麗菜、國產豬肉	
3/14	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
3/15	二	燕麥牛奶	什錦炒麵	上午:燕麥、牛奶 下午:國產豬肉、蛋、紅蘿蔔、高麗菜、白麵、豆干	水果
3/16	三	水果拼盤	生吐司	上午:當季水果 下午:高筋麵粉、煉乳、鮮奶油、優格	
3/17	四	鮮奶	餛飩湯	上午:鮮奶 下午:CAS 桂冠餛飩、綠色蔬菜、玉米、蛋	水果 鮮奶
3/18	五	水果拼盤	鯛魚粥	上午:當季水果 下午:米飯、鯛魚、玉米、毛豆	
3/21	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
3/22	二	優酪乳	豬肉蔬菜麵	上午:優酪乳 下午:白麵、豆皮、國產豬肉、青菜、鴻喜菇	水果
3/23	三	水果拼盤	手作米蛋糕	上午:當季水果 下午:蛋、糖、牛奶、米穀粉、橄欖油	
3/24	四	手作生日蛋糕	鮮奶	上午:當季水果、蛋、糖、牛奶、米穀粉、橄欖油 下午:鮮奶	水果
3/25	五	水果拼盤	茶葉蛋	上午:當季水果 下午:蛋、滷包、醬油	
3/28	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
3/29	二	豆漿	海鮮義大利麵	上午:豆漿 下午:白麵、白醬、蝦仁、花枝、青菜	水果
3/30	三	水果拼盤	水煮玉米	上午:當季水果 下午:水煮玉米	
3/31	四	鮮奶	自製蛋餅	上午:鮮奶 下午:米穀粉、蛋、蔬菜、油蔥酥	水果

設計者： 教保員洪愛詔

幼兒園主任： 教師兼簡秀芬
幼兒園主任

校長 屏東縣南州鄉南州國民小學校長 涂建平