

屏東縣南州鄉南州國小附設幼兒園 110 學年度

第一學期 110 年 9 月份點心食譜

日期	星期	上午	下午	食材	全校
9/1	三	水果拼盤	蔬菜餅	上午:當季水果 下午:高麗菜、國產豬肉、油蔥酥、綜合粉	
9/2	四	鮮奶	水果壽司	上午:鮮奶 下午:蘋果、小黃瓜、蛋、壽司飯、海苔	水果
9/3	五	水果拼盤	高麗菜水餃	上午:當季水果 下午:水餃皮、高麗菜、國產豬肉、鹽	
9/6	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
9/7	二	牛奶麥片	鍋燒雞絲麵	上午:牛奶、麥片 下午:雞絲麵、蛋、蔬菜、國產豬肉、沙茶	水果
9/8	三	水果拼盤	起司麵包	上午:當季水果 下午:鮮奶、起司、麵粉、糖、酵母、蛋	
9/9	四	鮮奶	總匯三明治	上午:鮮奶 下午:鮮奶、麵粉、糖、酵母、蛋	水果 豆漿
9/10	五	水果拼盤	海鮮粥	上午:當季水果 下午:飯、雞蛋、蝦子、花枝	
9/11	六	香蕉牛奶	學生自製鳳梨酥 麥茶	上午:鮮奶、香蕉 下午:酥皮、土鳳梨餡、麥茶	
9/13	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
9/14	二	優酪乳	麻醬乾麵	上午:優酪乳 下午:國產豬肉、白麵條、青菜、芝麻醬、鹽	水果
9/15	三	水果拼盤	自製玉米起司蛋餅	上午:當季水果 下午:麵粉、蛋、蔬菜、起司、玉米	
9/16	四	鮮奶	雲吞湯	上午:鮮奶 下午:雲吞、青菜	水果
9/17	五	水果拼盤	雞肉芙蓉粥	上午:當季水果 下午:米飯、雞肉、鹽、蛋	
9/22	三	水果拼盤	手作海綿蛋糕	上午:當季水果 下午:蛋、糖、牛奶、低粉、橄欖油	
9/23	四	手作生日蛋糕	鮮奶	上午:水果、蛋、糖、牛奶、低粉、橄欖油 下午:鮮奶	水果 牛奶
9/24	五	水果拼盤	關東煮	上午:當季水果 下午:蘿蔔、玉米筍、香菇、鹽	
9/27	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
9/28	二	芝麻豆漿	海鮮麵	上午:豆漿、芝麻粉 下午:白麵、蝦仁、花枝、蔬菜	水果
9/29	三	水果拼盤	水煮玉米	上午:當季水果 下午:玉米	
9/30	四	鮮奶	茶葉蛋	上午:鮮奶 下午:蛋、滷包、醬油	水果

設計者: **洪愛詔** (教保員)

幼兒園主任: **簡秀芬** (教師兼幼兒園主任)

校長: **涂建平** (屏東縣立南州國民小學校長)