

屏東縣南州鄉南州國小附設幼兒園 110 學年度第一學期

110 年 11 月份點心食譜

日期	星期	上午	下午	食材	全校
11/1	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
11/2	二	牛奶麥片	鍋燒鹽水意麵	上午:牛奶、麥片 下午:鹽水意麵、蛋、蔬菜、國產豬肉、沙茶	水果
11/3	三	水果拼盤	手作水果壽司	上午:當季水果 下午:國產豬肉、蘋果、黃瓜、蛋、壽司飯、海苔	
11/4	四	鮮奶	高麗菜水餃	上午:鮮奶 下午:CAS 高麗菜水餃	水果
11/5	五	水果拼盤	雞蓉玉米粥	上午:當季水果 下午:飯、雞胸肉、玉米、蔬菜	
11/8	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
11/9	二	優酪乳	海鮮湯麵	上午:優酪乳 下午:白麵、蝦仁、花枝、綠色蔬菜、高麗菜	水果
11/10	三	水果拼盤	起司饅頭	上午:當季水果 下午:起司、鮮奶、麵粉、糖、酵母	
11/11	四	鮮奶	饅頭夾蛋	上午:鮮奶 下午:蛋、鮮奶、麵粉、糖、酵母	水果/ 豆漿
11/12	五	水果拼盤	豬肉雞蛋菜粥	上午:當季水果 下午:飯、國產豬肉、雞蛋、蝦米仁、雪白菇	
11/15	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
11/16	二	芝麻豆漿	麻醬乾麵	上午:豆漿、芝麻粉 下午:國產豬肉、白麵條、青菜、芝麻醬、	水果
11/17	三	水果拼盤	手作鳳梨派	上午:當季水果 下午:自製土鳳梨醬、酥皮	
11/18	四	鮮奶	茶葉蛋	上午:鮮奶 下午:蛋、滷包、醬油	水果
11/19	五	水果拼盤	鯛魚粥	上午:當季水果 下午:飯、鯛魚片	
11/22	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
11/23	二	燕麥牛奶	海鮮義大利麵	上午:燕麥、牛奶 下午:白麵、白醬、蝦仁、蛤蜊、紅蘿蔔	水果
11/24	三	水果拼盤	手作輕乳酪蛋糕	上午:當季水果 下午:輕乳酪、蛋、糖、牛奶、低粉、橄欖油	
11/25	四	手作生日蛋糕	鮮奶	上午:當季水果、蛋、糖、牛奶、低粉、橄欖油 下午:鮮奶	水果/ 牛奶
11/26	五	水果拼盤	海鮮粥	上午:當季水果 下午:飯、雞蛋、白蝦、小卷、高麗菜	
11/29	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
11/30	二	優酪乳	什錦冬粉湯麵	上午:優酪乳 下午:冬粉、國產豬肉、高麗菜、香菇	水果

設計者：

幼兒園主任：



校長

