

屏東縣南州鄉南州國小附設幼兒園 110 學年度第一學期

111 年 1 月份點心食譜

日期	星期	上午	下午	食材	全校
1/3	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
1/4	二	豆漿	炒什錦意麵	上午:豆漿 下午:國產豬肉、蛋、紅蘿蔔、高麗菜、意麵	水果
1/5	三	水果拼盤	關東煮	上午:當季水果 下午:板豆腐、紅白蘿蔔、玉米筍、香菇、烏蛋	
1/6	四	鮮奶	玉米	上午:鮮奶 下午:玉米	水果 豆漿
1/7	五	水果拼盤	廣東海鮮粥	上午:當季水果 下午:飯、國產豬肉、玉米、白蝦、小卷	
1/10	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
1/11	二	牛奶麥片	海鮮湯麵	上午:牛奶、麥片 下午:蝦仁、花枝、綠色蔬菜、白麵	水果
1/12	三	水果拼盤	手作蛋糕	上午:當季水果 下午:當季水果、蛋、糖、牛奶、低粉、橄欖油	
1/13	四	手作生日蛋糕	鮮奶	上午:當季水果、蛋、糖、牛奶、低粉、橄欖油 下午:鮮奶	水果
1/14	五	水果拼盤	毛豆山藥香菇粥	上午:當季水果 下午:飯、毛豆、山藥、香菇、國產豬肉、玉米	
1/17	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
1/18	二	優酪乳	水煮毛豆莢	上午:優酪乳 下午:毛豆	水果
1/19	三	水果拼盤	手作麵包	上午:當季水果 下午:鮮奶、中筋麵粉、酵母、糖	餐盒
1/20	四	鮮奶	烤地瓜	上午:鮮奶 下午:地瓜	水果

設計者：

幼兒園主任：

校長：