

**屏東縣南州鄉南州國小附設幼兒園 110 學年度第二學期  
111 年 05 月份點心食譜**

日期	星期	上午	下午	食材	全校
5/2	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
5/3	二	優酪乳	炒什錦意麵	上午:優酪乳 下午:國產豬肉、蛋、紅蘿蔔、高麗菜、麵、豆干	水果
5/4	三	水果拼盤	水果壽司	上午:當季水果 下午:蘋果、小黃瓜、蛋、壽司飯、海苔、國產豬	
5/5	四	鮮奶	台糖水餃	上午:鮮奶 下午:台糖 CAS 水餃	水果 豆漿
5/6	五	水果拼盤	雞蓉毛豆玉米粥	上午:當季水果 下午:飯、雞胸肉、毛豆、玉米、蔬菜	
5/9	一	牛奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
5/10	二	牛奶麥片	海鮮湯麵	上午:牛奶、麥片 下午:蝦仁、花枝、綠色蔬菜、大骨、白麵、豆皮	水果
5/11	三	水果拼盤	台式饅頭	上午:當季水果 下午:蛋、鮮奶、麵粉、糖、酵母、豆皮	
5/12	四	鮮奶	起司麵包	上午:鮮奶 下午:起司、鮮奶、麵粉、糖、酵母	水果
5/13	五	水果拼盤	豬肉雞蛋豆腐粥	上午:當季水果 下午:飯、國產豬肉、雞蛋、蝦米仁、豆腐	
5/16	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
5/17	二	豆漿	桂冠餛飩	上午:豆漿 下午:桂冠 CAS 餛飩	水果
5/18	三	水果拼盤	玉米	上午:當季水果 下午:玉米	
5/19	四	鮮奶	茶葉蛋	上午:鮮奶 下午:蛋、滷包、醬油	水果 鮮奶
5/20	五	水果拼盤	雞肉香菇豆腐粥	上午:當季水果 下午:飯、雞肉、香菇、豆腐	
5/23	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	
5/24	二	燕麥牛奶	什錦冬粉湯麵	上午:燕麥、牛奶 下午:冬粉、豆皮、國產豬肉、高麗菜、香菇	水果
5/25	三	水果拼盤	帶殼毛豆	上午:當季水果 下午:毛豆	
5/26	四	手作生日蛋糕	鮮奶	上午:當季水果、蛋、糖、牛奶、米穀粉、橄欖油 下午:鮮奶	水果
5/27	五	水果拼盤	廣東海鮮粥	上午:當季水果 下午:飯、雞蛋、國產豬肉、玉米、毛豆、高麗菜	
5/30	一	鮮奶	水果拼盤	上午:鮮奶 下午:當季水果	

設計者: **教保員洪愛詔**

幼兒園主任:

**教師兼簡秀芬**  
幼兒園主任

校長:

**屏東縣立南州**  
國民小學校長 **涂建平**